

## menu invernale per lattanti (9-12 mesi)

SETTIMANA 1					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZO	Passato di verdure	Passato di verdure	Passato di verdure	Passato di verdure	Passato di verdure
	Con pastina	Con semolino	Con crema di riso	Con pastina	Con crema di mais e tapioca
	Pesce frullato (**)	Pollo frullato	Formaggio	Bovino frullato	<i>Prosciutto cotto</i>
	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)
MERENDA	Yogurt alla frutta	Frutta con biscotti	Tisana con biscotti	Latte con biscotti	Frutta con biscotti
SETTIMANA 2					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZO	Passato di verdure	Passato di verdure	Passato di verdure	Passato di verdure	Passato di verdure
	Con pastina	Con crema di riso	Con semolino	Con pastina	Con crema di mais e tapioca
	<i>Prosciutto cotto</i>	Pesce frullato (**)	Tacchino frullato	Vitello frullato	Formaggio
	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)
MERENDA	Frutta con biscotti	Yogurt alla frutta	Frutta con biscotti	Tisana con biscotti	Frutta con biscotti
SETTIMANA 3					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZO	Passato di verdure	Passato di verdure	Passato di verdure	Passato di verdure	Passato di verdure
	Con crema di riso	Con pastina	Con crema di mais e tapioca	Con semolino	Con pastina
	Pollo frullato	Vitello frullato	<i>Prosciutto cotto</i>	Formaggio	Pesce frullato (**)
	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)
MERENDA	Frutta con biscotti	Tisana con biscotti	Latte con biscotti	Frutta con biscotti	Yogurt alla frutta
SETTIMANA 4					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZO	Passato di verdure	Passato di verdure	Passato di verdure	Passato di verdure	Passato di verdure
	Con crema di mais e tapioca	Con pastina	Con crema di riso	Con pastina	Con crema di riso
	<i>Prosciutto cotto</i>	Formaggio	Tacchino frullato	Bovino frullato	Pesce frullato (**)
	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)
MERENDA	Yogurt alla frutta	Tisana con biscotti	Frutta con biscotti	Yogurt alla frutta	Frutta con biscotti

(\*) la frutta e lo yogurt sono utilizzati come spuntino di metà mattina

(\*\*) potrebbe contenere alimenti surgelati quali aromi (basilico, prezzemolo), verdure e ortaggi (spinaci, costine, carote, fagiolini, piselli), filetti di pesce (platessa, nasello, merluzzo)