

menu estivo per lattanti (9-12 mesi)

SETTIMANA 1					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZO	Passato di verdure	Passato di verdure	Passato di verdure	Passato di verdure	Passato di verdure
	Con pastina	Con semolino	Con crema di riso	Con pastina	Con crema di mais e tapioca
	Pesce frullato (**)	Pollo frullato	Bovino frullato	Formaggio	<i>Prosciutto cotto</i>
	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)
MERENDA	Frutta con biscotti	Frutta con biscotti	Yogurt	Tisana con biscotti	Frutta con biscotti
SETTIMANA 2					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZO	Passato di verdure	Passato di verdure	Passato di verdure	Passato di verdure	Passato di verdure
	Con pastina	Con crema di riso	Con semolino	Con pastina	Con crema di mais e tapioca
	<i>Prosciutto cotto</i>	Pesce frullato (**)	Tacchino frullato	Formaggio	Bovino frullato
	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)
MERENDA	Frutta con biscotti	Yogurt	Tisana con biscotti	Frutta con biscotti	Yogurt
SETTIMANA 3					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZO	Passato di verdure	Passato di verdure	Passato di verdure	Passato di verdure	Passato di verdure
	Con crema di riso	Con pastina	Con crema di mais e tapioca	Con semolino	Con pastina
	Formaggio	Pesce frullato (**)	Tacchino frullato	Bovino frullato	<i>Prosciutto cotto</i>
	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)
MERENDA	Frutta con biscotti	Yogurt	Tisana con biscotti	Frutta con biscotti	Yogurt
SETTIMANA 4					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZO	Passato di verdure	Passato di verdure	Passato di verdure	Passato di verdure	Passato di verdure
	Con crema di mais e tapioca	Con pastina	Con crema di riso	Con pastina	Con crema di riso
	Pesce frullato (**)	Formaggio	<i>Prosciutto cotto</i>	Bovino frullato	Pollo frullato
	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)
MERENDA	Tisana con biscotti	Frutta con biscotti	Frutta con biscotti	Yogurt	Frutta con biscotti

(*) la frutta e lo yogurt sono utilizzati come spuntino di metà mattina

(**) potrebbe contenere alimenti surgelati quali aromi (basilico, prezzemolo), verdure e ortaggi (spinaci, costine, carote, fagiolini, piselli), filetti di pesce (platessa, nasello, merluzzo)