

menu estivo per divezzi (12-36 mesi)

SETTIMANA 1					
	LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ
PRANZO	Riso con zucchine	Pasta in bianco	Pizza margherita	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto
	Pesce agli aromi (**)	Dadini di pollo con piselli (**)		Formaggio	Frittata di patate
	Fagiolini all'olio (**)		Costine all'olio (**)	Carote al forno (**)	
	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)	Yogurt alla frutta (*)	Frutta (*)
MERENDA	Yogurt alla frutta	Pane olio e origano	Succo di frutta e biscotti	Torta di mele	Frutta di stagione
SETTIMANA 2					
	LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ
PRANZO	Pasta con sugo e ricotta	Insalata di riso	Minestrina in brodo vegetale	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta in bianco
	Prosciutto cotto	Pesce impanato (**)	Pollo al limone	Formaggio	Spezzatino di bovino con piselli (**)
	Zucchine all'olio	Carote alla julienne	Fagiolini all'olio (**)	Patate e pomodori in insalata	
	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)	Yogurt (*)
MERENDA	Yogurt alla frutta	Succo di frutta e biscotti	Frutta di stagione	Focaccia	Budino
SETTIMANA 3					
	LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ
PRANZO	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Pizza margherita	Pasta al pesto con patate	Pasta in bianco
	Formaggio	Polpette di pesce (**)			Frittata
	Carote al forno (**)	Fagiolini all'olio (**)	Costine all'olio (**)	Polpette di bovino in umido	Pomodori in insalata
	Frutta (*)	Yogurt alla frutta (*)	Frutta (*)	Insalata mista	
MERENDA	Pane ricotta e cioccolato	Frutta	Succo di frutta e biscotti	Yogurt alla frutta (*)	Frutta (*)
				Frutta	Pane olio e zucchero
SETTIMANA 4					
	LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ
PRANZO	Riso in bianco	Pasta al pomodoro	Minestra con pasta	Pasta con ricotta	Pasta e zucchine
	Pesce impanato (**)	Formaggio	Prosciutto cotto	Arrosto di bovino	Petto di pollo al limone
	Insalata verde	Zucchine all'olio (**)	Patate al forno	Pomodori in insalata	Fagiolini e carote lessi (**)
	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)	Yogurt alla frutta (*)	Frutta (*)
MERENDA	Frutta di stagione	Budino	Pane olio e zucchero	Frutta	Pane olio origano

(*) la frutta e lo yogurt sono utilizzati come spuntino di metà mattina

(**) potrebbe contenere alimenti surgelati quali aromi (basilico, prezzemolo), verdure e ortaggi (spinaci, costine, carote, fagiolini, piselli), filetti di pesce (platessa, nasello, merluzzo)